

Préparer une activité médicale indépendante dans quelques années

Vous rêvez de devenir médecin indépendant et de voler de vos propres ailes ? Vous avez ou non une idée précise des contours de votre future activité médicale ? Vous imaginez créer votre cabinet médical seul(e) ou vous associer avec des confrères pour un projet de centre médical ? Vous envisagez la reprise d'un cabinet existant ? N'attendez pas d'être sur la ligne de départ; mettez dès aujourd'hui votre temps à profit. Voici quelques pistes pour investir votre énergie de manière ciblée et valoriser vos efforts.

Changez d'état d'esprit

Passer d'employé à indépendant implique de nombreux changements. Si certains aspects paraissent évidents (fluctuation de revenus, liberté), d'autres sont souvent ignorés. Par exemple, en n'ayant plus de hiérarchie, vous devrez vous organiser vous-même et décider comment gérer vos priorités. Voici quelques réflexions pour amorcer le changement en douceur...

- ✓ **Devenez intrapreneur.** Adoptez un esprit d'entrepreneur au sein de votre institution actuelle. Détectez les anomalies, proposez des améliorations et mettez-les en œuvre. Devenez un acteur du changement auprès de vos collègues. Ce premier pas vous aidera à anticiper vos prochains défis.
- ✓ **Analysez les décisions de votre hiérarchie.** Tous les hôpitaux ont leurs particularités mais les problèmes qui préoccupent les dirigeants sont souvent les mêmes. Quelle est la marge de manœuvre de votre direction face à des objectifs et moyens dictés par l'Etat ? Demandez à vos supérieurs ce qui a motivé une décision et les difficultés qu'ils ont rencontrées pour sa mise en application. Même si les enjeux seront plus modestes lorsque vous serez à la barre, les décisions reposeront uniquement sur vos épaules.
- ✓ **Faites le point sur votre situation et vos motivations :**
 - **Aspects personnels :** pourquoi désirez-vous vous lancer ? Quels sont vos objectifs ? Quels sont vos points forts et faibles ? Dans quels domaines manquez-vous de connaissances ou de compétences ? Que comptez-vous faire pour vous y familiariser ? Sur quels appuis externes pourrez-vous compter ? En fin de compte, quel serait le job de vos rêves ? Que voulez-vous apprendre de ce nouveau défi ?
 - **Aspects familiaux :** quel temps allez-vous allouer à votre projet d'installation ? Quel sera l'impact de l'indépendance sur votre vie de famille ? Quel budget pensez-vous consacrer à votre projet ? Qu'en pense votre conjoint ? Est-il/elle d'accord de partager les risques ? Durant combien de temps ? Quelles sont ses attentes et ses craintes ?
 - **Aspects sociaux:** l'absence de collègues pèsera-t-elle sur votre vie sociale ? La baisse de revenu vous obligera-t-elle à faire des choix sur vos activités sportives, culturelles ou sociales ? Prévoyez-vous des activités de réseautage spécifiques ? Comment vivriez-vous une possible situation d'échec (notamment en cas d'association) ?
 - **Aspects financiers:** de quel montant pensez-vous avoir besoin pour vous lancer ? Sur quoi se basent vos estimations ? Vos prestations seront-elles remboursées par la LAMal ? Plus de questions au point "Economisez" !

Explorez

Mettez à profit votre temps pour découvrir de nouveaux concepts et des nouvelles manières de travailler. Ne vous limitez pas à des recherches sur Internet, visitez, discutez, partagez et découvrez !

- ✓ **Découvrez votre futur environnement :** visitez d'autres établissements, hôpitaux, cliniques, centres médicaux, confrères installés (de votre spécialité ou d'une autre)
- ✓ **Renseignez-vous.** Vous voulez créer votre propre cabinet médical ? Demandez leur avis à des confrères qui ont déjà franchi le pas. Partagez un lunch ou passez une ½ journée administrative avec eux. Vous comprendrez certaines erreurs à éviter, profiterez de conseils sur des sujets qui leur prennent la tête ou pourrez peut-être collaborer à temps partiel avec l'un d'eux.

- ✓ **Visitez un salon professionnel** (ICAS à Zurich), rencontrez des fournisseurs de matériel, des laboratoires ou toute entreprise ou interlocuteur pertinent pour votre future activité. Découvrez une activité similaire durant vos vacances ou vos déplacements.
- ✓ **Au travail, sortez de votre zone de confort.** Travaillez sur des thématiques nouvelles, testez des approches différentes, participez à un projet spécifique, demandez à d'autres collègues de vous expliquer leurs activités, demandez du feedback sur sa prise en charge à votre patient.
- ✓ **Dans la vie de tous les jours, bousculez vos habitudes.** Changez de mode de transport durant une semaine, empruntez un itinéraire différent pour rentrer chez vous, arrêtez-vous dans un nouveau restaurant, visitez un magasin tendance ou testez une nouvelle manière de faire vos courses.

Economisez

Vos revenus risquent de baisser drastiquement durant les premiers mois de votre indépendance, voire dans le pire des cas de ne jamais atteindre le niveau espéré. En Suisse, toutes branches confondues, 20% des entreprises disparaissent durant leur première année d'existence et la moitié durant les 5 premières années. La majorité de ces échecs est due à des problèmes financiers. Si le domaine médical est généralement épargné par ces statistiques, le risque n'est pas nul. Voici quelques idées simples pour anticiper les difficultés de trésorerie de votre future activité.

- ✓ **Déterminez votre budget personnel.** Vous pouvez organiser vos principales dépenses ainsi:
 - **Dépenses mensuelles:** loyer et charges (intérêts, amortissement), impôts, assurances maladie, transports (voiture, train, 2 roues), nourriture, énergie (eau, gaz, électricité), communication, éducation/garde enfants, remboursements...
 - **Dépenses occasionnelles et imprévues:** habits, sorties et loisirs (restaurant, sport, musique), vacances et voyages, matériel informatique et multimédia, électroménager, nouveau véhicule, réparations, amendes, cadeaux, bijoux...
 - **Dépenses annuelles:** assurances choses, Serafe (anc. Billag), abonnements divers
- ✓ **Estimez le budget de votre futur cabinet:** entrées et dépenses (voir feuille Excel "Budgets")
- ✓ **Épargnez.** Constituez-vous une réserve. Si certains économisent pour un voyage exceptionnel, pourquoi ne pas le faire pour votre future activité ? Cet exercice vous permettra de faire le tri entre les dépenses nécessaires et superflues. Cette réserve vous sera fort utile lors du démarrage pour financer votre investissement initial ou pour vous verser vos premiers salaires.
- ✓ **Déterminez votre "TROC"** (Time to Run Out of Cash). En d'autres termes : combien de temps pourrez-vous tenir et payer vos factures courantes si vos revenus cessaient du jour au lendemain ? La formule est simple: divisez votre réserve (montant épargné) par votre budget mensuel. Le résultat vous donne la durée en mois que vous serez capable de tenir.

Vérifiez et validez

N'oubliez pas de vérifier la validité des vos hypothèses et de quoi vous avez besoin pour vous lancer.

- ✓ **Aspects administratifs.** Pour exercer la médecine, une autorisation de pratiquer délivrée par le canton dans lequel vous allez exercer est obligatoire. Pour que vos patients soient remboursés selon les critères de la LAMal, vous devez obtenir un numéro RCC (anciennement n° de concordat). En temps voulu, Mon Centre Médical vous accompagnera sur ces différents aspects.
- ✓ **Aspects logistiques.** N'hésitez pas à visiter des locaux potentiellement intéressants pour votre future activité ou à vous présenter dans un centre médical avec lequel vous pourriez collaborer dans quelques années. Si vous désirez vous lancer en solo, pensez que les locaux de votre future activité doivent répondre à certaines normes dont celles édictées par le service de la santé public de votre canton.

Avec ces quelques pistes, vous pouvez ébaucher votre projet. Comme dans le domaine sportif, une bonne préparation aide à obtenir de meilleurs résultats. N'hésitez pas à nous contacter pour un conseil avisé sur votre prochaine installation ou pour vous accompagner durant votre projet.